

Bilbao  
17y18  
Octubre 2024

XII Curso teórico práctico  
Ecografía  
Musculoesquelética ARS



Organiza:  
MakFreak

Monográficos de Ecografía:  
Miembro Inferior



# JUEVES 17 OCTUBRE

## MODALIDAD PRESENCIAL

**08:45h-09:00h:** Presentación del XII Curso de Ecografía ARS y bienvenida. Iñigo Iriarte y Rubén Saiz

### BLOQUE I: Dolor en cara lateral de cadera

**09:00h-09:15h:** Anatomía de tendones, músculos y bursas de cara lateral de la cadera. Anna Carrera

**09:15h-09:30h:** Ecografía de tendones, músculos y bursas de cara lateral de la cadera. Iñigo Iriarte

**09:30h-10:00h:** Síndrome del dolor trocantéreo. Luis Cerezal

**10:00h-10:15h:** Otras patologías de cara lateral de cadera. Ramón Balius

**10:15h-10:35h:** Intervencionismo ecoguiado en el síndrome de dolor trocantéreo. Ramón Balius

**10:35h-10:55h:** **Demostración en directo:** Exploración ecográfica de cara lateral de cadera. Iñigo Iriarte

**10:55h-11:30h:** **Pelea de gallos:** Diagnóstico e intervencionismo dolor trocantéreo, trucos, etc. II, LC, RB, SM

**11:30h-12:00h: CAFE**

### BLOQUE II: Dolor cara medial de rodilla

**12:00h-12:15h:** Anatomía de ligamentos, tendones y otras estructuras mediales de rodilla. Anna Carrera

**12:15h-12:35h:** Ecografía de ligamentos, tendones y otras estructuras mediales. Rubén Saiz

**12:35h-13:00h:** Intervencionismo ecoguiado en rodilla: técnicas más frecuentes. Rubén Saiz

**13:00h-13:20h:** **Demostración en directo:** Exploración ecográfica de cara medial de rodilla. Rubén Saiz

**13:20h-13:40h:** Bloqueos para tto. en patologías de m. inf. Indicaciones, técnica y eficacia. Vicente Roqués

**13:40h-14:00h:** **Simulacro con paciente:** cómo actuar ante una complicación infiltrando. Vicente Roqués

**14:00h-14:30h:** **Pelea de gallos:** Papel de la ecografía y los bloqueos en miembro inferior. VR, RS, II, GS

**14:30h-15:50h: COMIDA**

### BLOQUE III: Patología muscular

**15:50h-16:10h:** Anatomía de los isquiotibiales y recto femoral. Francisco Reina

**16:10h-16:30h:** Ecografía de isquiotibiales y recto femoral. Iñigo Iriarte

**16:30h-17:00h:** Lesiones más frecuentes de los isquiotibiales. Carles Pedret

**17:00h-17:25h:** Lesiones más frecuentes del recto femoral. Carles Pedret

**17:25h-17:50h:** **Demostración en directo:** Exploración ecográfica de isquios y recto femoral. Carles Pedret

**17:50h-18:10h:** **Pelea de gallos:** Patología muscular, papel de las técnicas de imagen. RB, II, CP

**18:10h-18:30h: CAFE**

### BLOQUE IV: Prácticas

#### Grupo Prácticas

**18:30h-20:00h:** Prácticas en grupos. Se repasarán estructuras con modelos en ecógrafo.

**20:00h: FIN**

#### Grupo Prácticas II

**18:30h-20:00h:** Práctica demo interactiva con discusión "Cómo lo hago yo y mis trucos"  
Musculatura y tendones miembro inferior. C Pedret

**20:00h: FIN**

# VIERNES 18 OCTUBRE

## MODALIDAD PRESENCIAL

### BLOQUE V: Esguinces de tobillo y pie

- 09:00h-09:25h:** Anatomía de los principales ligamentos de tobillo y pie. Anna Carrera  
**09.25h-09:50h:** Ecografía de los esguinces laterales de tobillo. Iñigo Iriarte  
**09:40h-10:00h:** Ecografía de los esguinces mediales de tobillo. Iñigo Iriarte  
**10:00h-10:20h:** Lesiones de otros ligamentos de tobillo y pie. Rubén Saiz  
**10:20h-10:40h:** Atrapamientos nerviosos en tobillo y pie. Silvia Martínez  
**10:40h-11:00h:** **Demostración en directo:** Exploración ecográfica de los ligamentos del tobillo. Iñigo Iriarte  
**11:00h-11:30h:** **Pelea de gallos:** Lesiones ligamentosas, diagnóstico y manejo. RS, II, SM

**11:30h-12:00h: CAFE**

### BLOQUE VI: Metatarsalgias

- 12:00h-12:20h:** Anatomía del antepié, placa plantar y espacio interdigital. Francisco Reina  
**12.20h-12:40h:** Ecografía de antepié, placa plantar y espacio interdigital. Gonzalo Serrano  
**12:40h-13:10h:** Diagnóstico diferencial de las metatarsalgias. Gonzalo Serrano  
**13:10h-13:30h:** Intervencionismo ecoguiado en metatarsalgias y Neuroma de Morton. Ramón Balius  
**13:30h-14:00h:** **Demostración en directo:** Exploración ecográfica del antepié. Gonzalo Serrano  
**14:00h-14:30h:** **Pelea de gallos:** Diagnósticos y tratamientos en metatarsalgias. GS, RS, RB

**14:30h-15:50h: COMIDA**

### BLOQUE VII: Miscelánea

- 15:50h-16:15h:** Anatomía canal inguinal recto abdominal y aductores. Tendones peroneos. Francisco Reina  
**16:20h-16:40h:** Dolor inguinal. Diagnóstico diferencial: Hernias, vs patol. aductores y psoas Gonzalo Serrano  
**16:40h-17:00h:** Patología de tendones peroneos. Gonzalo Serrano  
**17:00h-17:20h:** Tendinopatía Aquilea. Carles Pedret  
**17:20h-17:40h:** **Demostración en directo:** Exploración canal inguinal y aductores. Gonzalo Serrano  
**17:40h-18:10h:** **Pelea de gallos:** Miscelánea. GS, CP, II

**18:10h-18:30h: CAFE**

### BLOQUE VIII: Prácticas

#### Grupo Prácticas I

**18:30h-20:00h:** Prácticas en grupos. Se repasarán estructuras con modelos en ecógrafo.

**20:00h: FIN**

#### Grupo Prácticas II

**18:30h-20:00h:** Práctica demo interactiva con discusión "Cómo lo hago yo y mis trucos": Neuroma de morton, Trocánter. Huevo poplíteo. El nervio ciático y sus ramas. I. Iriarte

**20:00h: FIN**

## MODALIDAD ONLINE

### BLOQUE I: Dolor en cara lateral de cadera

- 1.- Anatomía de tendones músculos y bursas cara lateral de cadera. [Francisco Reina](#)
- 2.- Ecografía de tendones, músculos y bursas de cara lateral de la cadera. [Iñigo Iriarte](#)
- 3.- Síndrome del dolor trocantéreo. [Luis Cerezal](#)
- 4.- Otras patologías de cara lateral de cadera. [Ramón Balius](#)
- 5.- Intervencionismo ecoguiado en el síndrome de dolor trocantéreo. [Ramón Balius](#)
- 6.- Bloqueos para tto. en patologías de m. inf: Indicaciones, técnica y eficacia. [Vicente Roqués](#)

### BLOQUE II: Patología del tobillo y pie I

- 7.- Anatomía de los principales ligamentos de tobillo y pie. [Anna Carrera](#)
- 8.- Ecografía de los esguinces laterales de tobillo. [Iñigo Iriarte](#)
- 9.- Ecografía de los esguinces mediales de tobillo. [Iñigo Iriarte](#)
- 10.- Lesiones de otros ligamentos de tobillo y pie. [Rubén Saiz](#)
- 11.- Atrapamientos nerviosos en tobillo y pie [Silvia Martínez](#)
- 12.- Patología de tendones peroneos. [Gonzalo Serrano](#)

### BLOQUE III: Patología del tobillo y pie II

- 13.- Anatomía del antepié, placa plantar y espacio interdigital. [Francisco Reina](#)
- 14.- Ecografía de antepié, placa plantar y espacio interdigital. [Gonzalo Serrano](#)
- 15.- Diagnóstico diferencial de las metatarsalgias. [Gonzalo Serrano](#)
- 16.- Intervencionismo ecoguiado en metatarsalgias y Neuroma de Morton. [Ramón Balius](#)
- 17.- Tendinopatía Aquilea. [Carles Pedret](#)

### BLOQUE IV: Lesiones musculares

- 18.-Anatomía de los isquiotibiales y recto femoral. [Francisco Reina](#)
- 19.- Ecografía de isquiotibiales y recto femoral. [Iñigo Iriarte](#)
- 20.- Lesiones más frecuentes de los isquiotibiales. [Carles Pedret](#)
- 21.- Lesiones más frecuentes del recto femoral. [Carles Pedret](#)
- 22.- Anatomía canal inguinal recto abdominal y aductores. Tendones peroneos. [Francisco Reina](#)
- 23.- Dolor inguinal. Dgco. diferencial: Hernias, vs patol. aductores y psoas. [Gonzalo Serrano](#)



# Información del curso

**Objetivos:** Promover la utilización de la Ecografía como herramienta diagnóstica, pronóstica y terapéutica en las patologías del aparato locomotor

**Datos académicos:** Duración de 17h 40 min lectivas en los presenciales con prácticas y 7h 40 min en la modalidad online. Se recomienda repaso previo de la anatomía de las zonas abordadas. Solicitada acreditación a la comisión de formación continuada.

El curso este año cuenta con **3 modalidades:** Presencial con prácticas grupo I, presencial con prácticas grupo II y modalidad online.

## MODALIDAD PRESENCIAL CON PRÁCTICAS GRUPO I

Dirigido a médicos. En esta modalidad el alumno podrá acudir para presenciar todas las charlas teóricas. Las prácticas del grupo I están pensadas para **alumnos de nivel básico y medio. Tendrán lugar en la sala anexa.** Se dividirá el grupo I en pequeños grupos, cada uno con un ecógrafo y profesor con modelos y pacientes reales. Se buscará que los alumnos realicen ellos las exploraciones tuteladas por el profesor

Además el alumno tendrá acceso al contenido del curso online en el cual habrá una selección de charlas grabadas (consultar programa Curso Ars Modalidad Online) **accesibles desde el 21/10/24 hasta el 22/12/24**

## MODALIDAD PRESENCIAL CON PRACTICAS GRUPO II

Dirigido a médicos. En esta modalidad el alumno podrá acudir para presenciar todas las charlas teóricas. Las prácticas del grupo II están pensadas para alumnos **de nivel medio y avanzado. Tendrán lugar en el auditorio.** Un profesor irá realizando ecografías con pacientes sanos y patológicos y explicando a los alumnos sus trucos y puntos claves sobre las estructuras implicadas, los alumnos podrán interrumpir y participar en el proceso.

Además el alumno tendrá acceso al contenido del curso online en el cual habrá una selección de charlas grabadas (consultar programa Curso Ars Modalidad Online) **accesibles desde el 21/10/24 hasta el 22/12/24**

## MODALIDAD ONLINE

Dirigido a profesionales sanitarios. En esta modalidad el alumno tendrá acceso al contenido del curso online en el cual habrá una selección de charlas grabadas (consultar programa Curso Ars Modalidad Online) **accesibles desde el 21/10/24 hasta el 22/12/24 (inclusive).**

### PROFESORES

Ramón Balius - Anna Carrera - Luis Cerezal - Xema Climent  
Jacobó Formigo - Sergio Fuertes - Iñigo Iriarte - Igone Korta - Silvia Martínez  
Carles Pedret - Sheila Quintana - Rubén Saiz - Gonzalo Serrano  
Francisco Reina - Vicente Roqués - Rosa Zabala

### INSCRIPCIONES

Inscripción: <https://www.clinicasarsmedica.com/inscripcion>

Forma de pago: Transferencia bancaria, tarjeta de crédito

Nº de cuenta: Mskfreak SL **E530 0081 5055 3600 0238 1643**

Precio: . Modalidad presencial con prácticas grupos I y II..... 595 €

. Modalidad Online .....195 €

**No se admitirán cancelaciones en las modalidades presenciales posteriores al 7/10/24**